



DES PLANTES LOCALES... POURQUOI?

Vous voulez agir pour l'environnement et protéger nos forêts. Nous vous invitons à utiliser les plantes indigènes québécoises.

Depuis quelques semaines, on parle beaucoup d'achat local. Créer cette nouvelle habitude serait très favorable pour les petits commerces, tout comme pour l'écologie. Mais saviez-vous que le principe local serait tout aussi avantageux pour la nature? En effet, dans la nature, on retrouve des plantes locales, dites indigènes, c'est-à-dire des plantes qui poussent naturellement au Québec depuis des centaines d'années, voire plus. Bien que ces plantes présentent de nombreux avantages, elles sont souvent ignorées des amateurs d'horticulture.

Dans la société, nous sommes friands de nouveautés, c'est pourquoi au fil des années, les producteurs de plantes ont introduit des plantes de divers pays ou ont créé de nouvelles variétés. Par contre, ces plantes, dites exotiques ou cultivars, ont trop souvent été sélectionnées davantage pour leurs qualités esthétiques que pour leur valeur environnementale. Est-ce que cette multitude d'espèces est vraiment nécessaire? Et bien, en termes de diversité naturelle, le Québec est bien choyé. Il n'y a pas moins de 1 700 espèces de plantes indigènes.

Voici quelques avantages à introduire des plantes indigènes dans votre aménagement paysagé.

- Elles sont adaptées à notre climat, nos sols, nos insectes et nos maladies. Elles survivent donc plus facilement, et ce, avec moins d'entretien.
- Elles sont reconnues par les animaux, tels les oiseaux, ce qui les attire.
- Elles peuvent soutenir 2 à 35 fois plus d'insectes pollinisateurs. Notez que la population d'abeilles a décliné de 67 % depuis les années 1980 et que 33 % de notre nourriture dépend directement des pollinisateurs.
- Elles n'ont pas été modifiées génétiquement.
- Elles ne sont pas un risque pour les écosystèmes naturels périphériques.
- L'introduction de plantes rares peut contribuer au maintien des espèces vulnérables.
- Elles offrent aussi une foule de services écologiques, telle la purification de l'eau ou de l'air.

Le mois de juin est une période idéale pour la plantation de jardins, de fleurs, d'arbustes et d'arbres. Pourquoi ne pas vous initier à l'utilisation de plantes indigènes? Il faut tout de même faire attention à la provenance de vos plants. À ce jour, il y a 78 espèces de plantes menacées ou vulnérables au Québec. Il est important de ne pas retirer ces plantes de leur milieu naturel pour les planter chez soi. Les plantes menacées vendues en pépinière sont spécialement produites sans toucher aux populations naturelles.

Pour découvrir des plantes indigènes comestibles ou ayant des propriétés médicinales, visitez le www.afsq.org/information-foret/pfnl/

EXEMPLE DE PLANTES INDIGÈNES COMESTIBLES



Matteuccie fougère-à-l'autruche



Épilobe à feuilles étroites



Aronie noire