

LES BÉNÉFICES DE JOUER DEHORS

Saviez-vous que ça...

AFFECTE POSITIVEMENT L'**HUMEUR** ?

CONTRIBUE À PRÉVENIR LA **MYOPIE** ?

DIMINUE LE **STRESS** ?

RÉDUIT LES SYMPTÔMES
DU **DÉFICIT DE L'ATTENTION** ?

FAVORISE LA **PRISE DE DÉCISIONS**
ET LA **RÉSOLUTION DE PROBLÈMES** ?

REND **DEUX FOIS PLUS**
ACTIF PHYSIQUEMENT ?

LE MOUVEMENT 4-H CROIT
QUE LA MEILLEURE SALLE DE
JEU EST COUVERTE PAR LE CIEL
ET LA CIME DES ARBRES.

