

LES BÉNÉFICES DE LA VITAMINE NATURE

Saviez-vous qu'elle...

AMÉLIORE LA **QUALITÉ**
DU **SOMMEIL** ET AUGMENTE
L'**ÉNERGIE** ET LA **JOIE DE VIVRE**?

RENFORCE LE **SYSTÈME**
IMMUNITAIRE?

PRÉVIENT ET TRAITE
DE NOMBREUX **TROUBLES MÉDICAUX**?

RÉDUIT LES SYMPTÔMES DE LA **DÉPRESSION**?

DIMINUE L'**HYPERACTIVITÉ**, L'**IMPULSIVITÉ**
ET LE **MANQUE D'ATTENTION**?

QUAND LE VOLUME DE **VERDURE**
AUGMENTE, L'INTENSITÉ DES JEUX
DE **PLEIN AIR** AUGMENTE AUSSI.

LE MOUVEMENT 4-H CROIT
QUE LA MEILLEURE SALLE DE
JEU EST COUVERTE PAR LE CIEL
ET LA CIME DES ARBRES.

ALORS QU'ATTENDEZ-VOUS POUR PRENDRE
DE LA **VITAMINE NATURE** ET VOUS
ENRICHIR DE MILLES EXPÉRIENCES EN
PRENANT CONTACT AVEC LA NATURE?

