

Sanguinaire du Canada

Sanguinaria canadensis L.

Famille : Papavéracées

La **sanguinaire du Canada** (*Sanguinaria canadensis* L.) est une plante herbacée vivace et elle est la seule portant le genre *Sanguinaria* dans le monde entier. Cette plante à plusieurs vertus médicinales. Autrefois, elle a été employée pour soigner des affections comme le rhumatisme, l'asthme, des fièvres, etc. C'était surtout les peuples autochtones qui l'utilisaient. Toutefois, la sanguinaire du Canada possède un niveau de toxicité assez élevé si elle est prise à trop grande dose. C'est pourquoi Santé Canada juge cette plante inacceptable comme ingrédients de médicaments en vente libre pour usage humain depuis 1995. Par contre, la sanguinaire n'est pas utilisée seulement au niveau médicinal, mais aussi dans le domaine de l'horticulture. Avec la beauté de sa fleur et de son feuillage, cette herbacée est bien appréciée pour agrémenter les jardins. Son latex écarlate est employé comme teinture. Les autochtones utilisaient cette teinture pour se peindre le corps ou pour décorer leurs paniers, leurs armes, leurs vêtements, etc., alors que les européens l'employaient comme teinture à tissu seulement. Les européens utilisent la sanguinaire dans l'alimentation des bovins et des ovins, afin de leur faire prendre du poids et remplacer les antibiotiques synthétiques. Au Québec, la sanguinaire a le statut de plante vulnérable et il est maintenant interdit de récolter des plants en milieux naturels pour la commercialisation.



Intérêt de cette plante

Propriétés médicinales

Avant l'arrivée des premiers colons européens, les autochtones d'Amérique du Nord utilisaient beaucoup la sanguinaire du Canada pour soigner plusieurs blessures ou affections souvent reliées au système respiratoire, tels que le rhumatisme, l'asthme, la bronchite, la laryngite et les fièvres. En raison de la toxicité de la plante, l'usage de celle-ci a été en grande partie abandonné. Toutefois, aujourd'hui, des propriétés antimicrobiennes et antinéoplasiques ont été découvertes. Alors, avec ces propriétés, elle a continué d'être employée en médecine surtout dans les expectorants, les sirops contre la toux et dans les teintures. De nos jours, la médecine va employer la sanguinaire surtout pour ses propriétés bactéricides et bactériostatiques. Ces propriétés agissent contre les micro-organismes qui causent la formation de plaque dentaire. Alors, pour contrer le tartre et la gingivite, la sanguinaire va être employée dans les dentifrices et les rince-bouche. Toutefois, des études ont été faites sur l'usage à long terme d'un dentifrice composé de sanguinaire et des observations donneraient à penser que cela occasionnerait des lésions buccales cancéreuses. Le composé chimique généralement utilisé provenant de la sanguinaire est un alcaloïde nommé sanguinarine et, parmi les autres composants de la sanguinaire, on retrouve la berbérine.

Toxicité : Si la sanguinaire est prise à doses trop élevées, des effets toxiques agiront sur les muscles volontaires. Plusieurs symptômes seront provoqués tels que des vomissements, une sensation de brûlure dans toutes les muqueuses qui ont été en contact avec la plante, une soif inextinguible, une sensation de faiblesse, des vertiges, un flou visuel, une inhibition cardiaque et à vraiment trop grande dose, cela pourrait même occasionner la mort. Selon Santé Canada (1995), la sanguinaire du Canada se classe parmi les plantes jugées inacceptables comme ingrédients de médicaments en vente libre pour l'humain.

Description

Tige : La sanguinaire du Canada est une plante acaule, c'est-à-dire qu'elle est dépourvue de tige. Cette plante contient un latex d'un rouge sang.

Feuilles : Feuille d'une largeur de 15 à 30 cm. La sanguinaire ne possède qu'une seule feuille, épaisse, de forme réniforme, au contour denté et comportant sept lobes. La feuille se situe à la base de la plante et elle émerge directement du rhizome. La feuille palmée comporte des nervures bien visibles de couleur variant de l'orangé au violet. La face supérieure de la feuille est de couleur vert jaune, tandis que la partie inférieure est plus claire.

Fleurs : La fleur de la sanguinaire du Canada comporte entre 8 et 16 pétales blancs et 2 sépales décidus verts. Les étamines de la fleur de la sanguinaire sont jaunes et nombreuses. Tout comme la feuille, il n'y a qu'une seule fleur par plant dont le diamètre est de 25 à 40 mm. Cette fleur est hermaphrodite et elle est portée par un long pédoncule nu pouvant mesurer jusqu'à 25 cm. La fleur de la sanguinaire du Canada a la particularité de s'ouvrir le matin et de se refermer le soir. Malheureusement, la floraison ne dure que quelques jours et elle fleurira pour la première fois seulement à partir de sa deuxième ou troisième année de vie. Par contre, c'est une des premières à fleurir au printemps, avant même que les feuilles des érables commencent à sortir. La floraison se fait de mars à avril.

Fruits : La capsule est oblongue ou fusiforme possédant 2 valves, d'une longueur de 20 à 25 mm. Les graines de la capsule sont rondes et foncées. Elles ont une petite attache blanche charnue qui ressemble à un petit ver blanc. Le fruit est généralement caché sous la feuille du plant.

Racines : Le rhizome de la sanguinaire est ligneux et rampant. Il contient un suc laiteux rougeâtre, ce qui lui procure sa couleur brun rougeâtre. Le rhizome pousse à l'horizontale. Il est charnu, ramifié et de nombreuses racines adventives se forment dans sa partie souterraine.

Espèces voisines : Aucune plante pouvant être confondue.

Comment la distinguer des autres espèces?

La sanguinaire possède une grande feuille charnue qui comporte de profonds sinus. Son latex de couleur écarlate est un critère qui la distingue des autres plantes. De plus, les pétales blancs de la fleur de la sanguinaire tombent très facilement.

Habitat

Milieus utilisés par l'espèce

La sanguinaire du Canada se retrouve dans les sous-bois des forêts de feuillus, en majorité dans les érablières à caryer et à tilleul d'Amérique du Nord.



Exigences particulières

La sanguinaire aura besoin d'un milieu frais, ombragé et clairsemé avec un sol en pente, bien drainé, riche, rocheux et plus ou moins basique.

Récolte

Quand?

La meilleure période pour récolter les rhizomes de la sanguinaire se situe durant la floraison ou tout juste après celle-ci. Pourquoi durant cette période? Puisque la teneur en alcaloïdes est à son maximum. Idéalement c'est les rhizomes d'au moins deux ans qui sont récoltés.

Comment?

La partie la plus récoltée en ce qui concerne la sanguinaire du Canada est son rhizome. Par contre, pour obtenir le rhizome, il faut prélever en entier le plant de la sanguinaire. Alors pour le récolter, il s'agit simplement de creuser autour du plant tout en faisant bien attention de ne pas endommager les racines. Souvent les racines seront superficielles, donc plus faciles à récolter, dépendamment du type de sol bien sûr. Une fois que le plant est déterré, le rhizome doit être lavé et ensuite coupé en morceau pour par la suite pouvoir le sécher. La grosseur des rhizomes récoltés se situe entre 2 à 7 cm de longueur et 5 à 15 mm de diamètre.

Transformation

Une fois le rhizome récolté, il s'agit de bien le laver et, surtout, bien départir le rhizome de ses racines filamenteuses qui l'entourent. Par la suite, le rhizome peut alors être séché. Une fois bien sec, le rhizome abandonne sa couleur rouge pour alors passer à la couleur jaune. Le séchage des racines s'effectue à une température de 35 °C avec une bonne ventilation pendant 4 à 7 jours.

Entreposage

Une fois les racines bien séchées, il suffit de les ensacher, pour ensuite les stocker dans des barils ou bien des boîtes à l'intérieur d'une pièce froide, noire et sèche. Dans de tels conditions, les racines peuvent se conserver jusqu'à une période de deux ans.

Mise en marché

Réglementation (Voir section III, Réglementation : Produits de santé naturels)

En milieu naturelle, la récolte de la sanguinaire du Canada est limitée à cinq spécimens en entiers ou à cinq parties souterraines, car elle possède le statut de plante vulnérable en vertu de la *Loi sur les espèces menacées ou vulnérables du Québec*. La vente est limitée à un seul spécimen récolté. La sanguinaire est une espèce faisant partie de celles jugées inacceptables comme ingrédients de médicaments en vente libre pour l'usage humain.

Facteurs importants pour la mise en marché du produit

La sanguinaire du Canada est de plus en plus en demande au Québec. Toutefois, les rhizomes frais québécois sont insuffisants et il faut en importer pour satisfaire à la demande.

Marché

Les principaux pays d'exportation de la sanguinaire du Canada sont les États-Unis, le Japon ainsi que l'Europe. En Europe, la racine est surtout de plus en plus employée dans le domaine de la médecine vétérinaire, ce qui fait croître la demande. De 1990 à 2000, le marché de la sanguinaire du Canada était de 200 tonnes juste pour l'Amérique du Nord et de 2000 tonnes dans le monde entier. D'année en année, la demande pour cette plante médicinale augmente toujours. La majorité des cueillettes de la sanguinaire du Canada s'effectue au niveau des plants qui sont à l'état sauvage. Cela est inquiétant pour les populations naturelles, car elles risquent d'être menacées puisque la demande dépasse l'offre. Il est dommage que la sanguinaire ne fasse pas l'objet de cultures agricoles, car cette méthode serait



une solution alternative à la cueillette des plants en milieu naturel. Heureusement, la récolte et la vente de cette espèce sont réglementées.

Valeur marchande

La culture de la sanguinaire rapporte environ 26 \$ à 35 \$/kg pour les racines séchées. Plus une racine est de meilleure qualité avec un meilleur taux de molécules phytochimiques, plus le prix augmentera, ça va de soi. Les racines séchées de cultures biologiques peuvent se vendre entre 45 \$ et 60 \$/kg.

Potentiel économique

La sanguinaire a un bon potentiel économique au point de vue ornemental, car depuis les dernières années, elle est utilisée de plus en plus dans l'aménagement des arrangements floraux. D'ailleurs, en Europe, ils utilisent des molécules de la sanguinaire dans l'alimentation des bovins et des ovins pour remplacer les antibiotiques. Donc, avec cette utilisation, cela fait en sorte que la demande en sanguinaire augmente et cela apporte alors de bonnes perspectives commerciales pour cette plante. Les industries de cosmétiques utilisent eux aussi la sanguinaire dans leurs produits, ce qui augmente encore une fois la demande pour cette plante. Il existe plusieurs entreprises pharmaceutiques qui utilisent la sanguinaire dans des médicaments pour traiter certains cancers. Selon certaines études scientifiques récentes faites sur la sanguinarine, celles-ci révéleraient que ce composé pourrait combattre le cancer du cerveau. Il est donc probable que le potentiel économique pour la sanguinaire du Canada augmente d'ici les prochaines années.

Par ailleurs, il existe une plante asiatique, facile à cultiver, qui contient elle aussi de la sanguinarine. Grâce à des bouts de tissus végétaux cultivés dans de grands bassins d'eau, il est possible de produire le même composé. Alors, cette plante est une menace au marché de la sanguinaire du Canada, car elle pourrait devenir très concurrentielle grâce au composé identique à celui de la sanguinaire qu'elle produirait.

Le développement de la mise en culture sous couvert forestier est une des recommandations pour contribuer au commerce de la sanguinaire du Canada au Québec. Une autre recommandation est de mettre en place un programme de certification de provenance ainsi que de faire, au minimum, une ou deux transformations de la racine de sanguinaire avant la mise en marché. Les deux transformations suggérées pour cette dernière sont le séchage et l'extraction. Toutefois, la culture est cependant risquée. Il est recommandé de commencer avec une culture sur une petite superficie afin de voir si votre milieu est adéquat à la culture de la sanguinaire du Canada et pour se familiariser avec cette culture. Comme toute culture, il faudra y mettre le temps et l'énergie afin d'arriver à de bons résultats (plantation, fertilisation, désherbage au besoin, suivi pour les maladies et les prédateurs, multiplication, récolte, etc.).

